



FRESONES

DESCRIPCIÓN

La fresa es una planta herbácea vivaz perteneciente a la familia de las rosáceas y generalmente adaptada a climas frescos. También existen variedades adaptadas a zonas cálidas.

ORIGEN

La fresa presenta orígenes diversos (América y Europa) según variedades, cuyos cruces han dado lugar a los actuales cultivares comerciales (fresones).

SUPERFICIE Y PRODUCCIÓN

A nivel nacional se cultivan unas **7.267 ha**, destacando notablemente la comunidad de Andalucía (**6.890 ha**) y seguida (muy distanciamiento) por Castilla y León (**92 ha**) en cuanto a superficie destinada (*).

En Canarias se cultiva una superficie total de unas **60,2 ha**, repartidas entre las provincias de Santa Cruz de Tenerife (**23,9 ha**) y Las Palmas de Gran Canaria (**36,3 ha**) (**). La producción anual de nuestra comunidad autónoma ronda las **2.254 t: 1.001 t** en la provincia de Santa Cruz de Tenerife y **1.253 t** en Las Palmas de Gran Canaria (*). A nivel municipal destacan: Güímar (**11 ha**), La Laguna (**3,5 ha**) y San Sebastián de la Gomera (**1,1 ha**) (**). Los rendimientos se sitúan en torno a los **42.000 kg/ha**.

LOCALIZACIÓN Y VARIEDADES

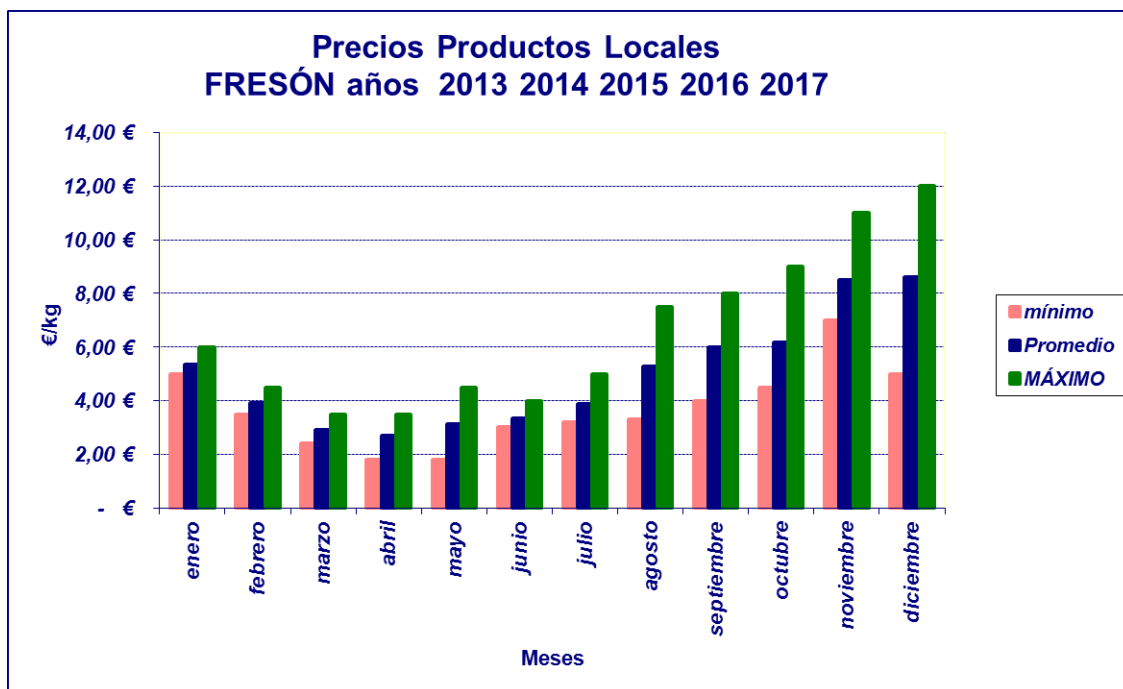
Su cultivo se ve continuamente amenazado por la competencia que están suponiendo las importaciones por barco provenientes de Andalucía, con un precio en mercado muy inferior al que soportan nuestros productos. Se suele plantar en nuestra zona mayoritariamente al aire libre, partiendo de plántulas que luego pueden permanecer en el terreno o no (según criterio del productor) durante un año más; en este caso mediante la aplicación de una poda. Algunas de las variedades de fresas más cultivadas se detallan a continuación (***):

- **Albion:** ha tomado fuerza en el mercado, por su mayor tamaño y buen sabor. Produce todo el año.
- **San Andreas:** variedad con varias floraciones anuales, con fruta de buen tamaño y buen sabor, similar a Albion. Produce durante todo el año de manera estable. Resistente a enfermedades.
- **Portolas:** se trata de una variedad con muy buena floración que asegura una buena producción, sobre todo en ciclos de día corto, donde fallan las demás variedades. Presenta una coloración algo más clara.
- **Whitney:** variedad muy vigorosa, resistente a plagas y enfermedades, soporta bien las diferentes condiciones de cultivo. Fruta de color claro, con buen sabor.

- Sabrina
- Cristal

PRECIOS Y ESTACIONALIDAD

En MERCATENERIFE la cantidad de fresón local (**84.000 kg**) supone el **20%** de la fresa que entra en el mercado. En cuanto a precios, éstos oscilan entre **1,90 y 12,00€/kg**, correspondiendo los máximos a noviembre y diciembre y los mínimos al periodo entre abril y junio.



PROPIEDADES NUTRITIVAS

El fresón presenta un alto contenido en vitamina A y C, hierro y polifenoles. Gracias a ello interviene favorablemente en la conservación de los huesos, coagulación de la sangre, formación de glóbulos rojos, resistencia capilar, metabolismo de carbonos, etc. También tiene propiedades antinfeciosas, laxantes, diuréticas, calmantes y es considerado como un potente antioxidante capaz de neutralizar las nitrosaminas, por lo que se le atribuye también un poder anticancerígeno.

Calorías	33 Kcal	Agua	89,9
Proteínas	0,8 g	Hierro	1,0 mg
Fibras	2,0 g	Vitam. A	13 mg
Hidratos de Carbono	6,3 g	Vitam. C	6 mg
Grasas	0,5 g		

Fuente: La Gran Guía de la Composición de los Alimentos. Equipo de Alimentación de la Universidad J. Liebig de Giessen (Alemania). Ed. Integral. Julio 1996

- (*) Anuario de Estadística Ministerio de Medioambiente y Medio Rural y Marino 2016
- (**) Estadísticas de la Consejería de Agricultura del Gobierno de Canarias, año 2016
- (***) Datos facilitados por la empresa Izaña S.A.T. (Güimar), 2017