



## Piña tropical

### DESCRIPCIÓN

La piña es una planta herbácea vivaz cuya entrada en producción se produce al segundo año después de la plantación. Presenta, al igual que el resto de las bromelias, una roseta de hojas con la particularidad de tener en la mayoría de los cultivares los bordes espinosos, es por otra parte, muy exigente en temperaturas, resistente al viento y con moderados requerimientos hídricos.

### ORIGEN

Procede de Sudamérica y se cultiva en todas las zonas tropicales e incluso en muchas de las subtropicales, así destacamos países como Filipinas, Tailandia y Hawai.

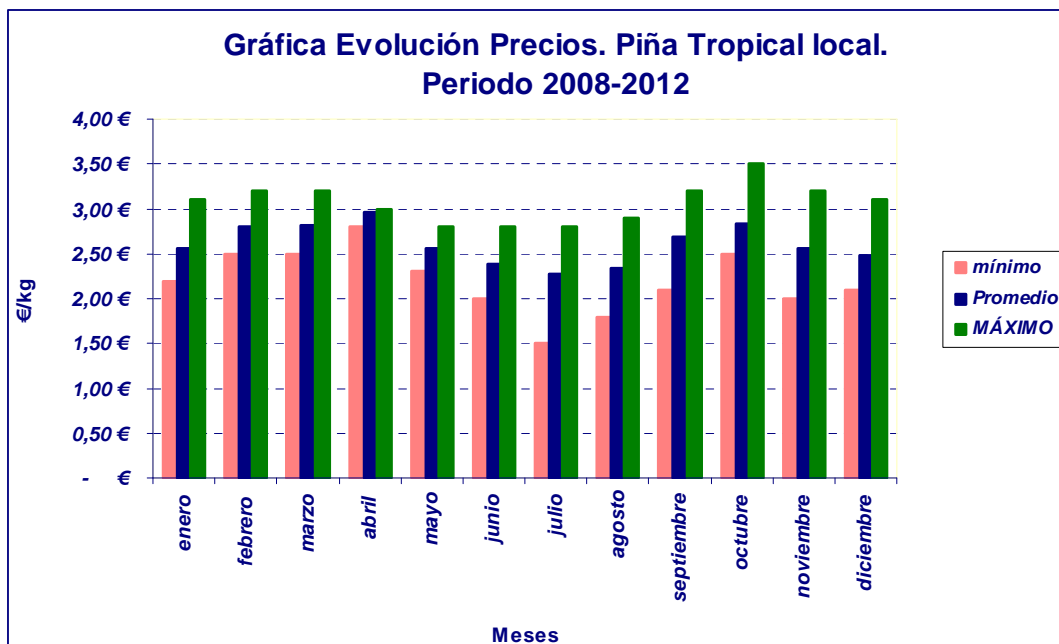
### LOCALIZACIÓN Y VARIEDADES

En Canarias, según parece, se introdujo en el siglo XIX, aunque su explotación comercial no comienza hasta finales de los años setenta. Las principales plantaciones se localizan en la isla del Hierro, concretamente en el municipio de Frontera con 124 ha. A escala muy inferior tenemos en La Palma (9,5 ha.), Gran Canaria (6 ha.) y Tenerife(4,7 ha.)\*. Por tanto no se aprecian considerables variaciones en este último lustro.

Hasta hace pocos años, la variedad **Roja española** se cultivaba casi en exclusividad, actualmente se cultiva también la variedad **MD-2**, (híbrido hondureño originalmente denominado 73-114 por el PRI), debido fundamentalmente a que presenta una mayor concentración en azúcares en los meses de invierno, no obstante la producción por planta es de dos o tres frutos, siendo la propagación vegetativa complicada, por lo que hay que adquirir planta nueva, lo que encarece notablemente su cultivo. Es muy característico de esta variedad su intenso color amarillo por lo que se le conoce también como "piña dorada". Sin embargo tiene mayor sensibilidad a la pudrición de tallos y raíces y es más exigente en potasio.

### PRECIOS Y ESTACIONALIDAD

En MERCATENERIFE la piña local, 100% de la existente en el mercado, supone unas entradas anuales de 983.085 kg., cerca de un 8% del total de la fruta de esta procedencia. Los precios oscilan entre los 1,5 y los 3,5 €/kg, localizándose los mínimos, en general, en los meses de verano y los máximos a finales y principios de año. No obstante es un producto que se puede obtener de forma bastante regular durante todo el año.



### PROPIEDADES NUTRITIVAS

La piña presenta importantes cantidades de vitaminas, y aporta gran cantidad de manganeso, contiene enzimas que favorecen los procesos digestivos, por lo que resulta un excelente adelgazante, además su contenido en grasa y sodio es poco significativo.

Calorías	57 Kcal	Agua	84,7 g
Proteínas	0,4 g	Potasio	172 mg
Fibras	1,5 g	Vitam. A	10 ug
Hidratos de Carbono	13,5 g	Vitam. C	20 mg
Grasas	- g		

Fuente: La Gran Guía de la Composición de los Alimentos. Equipo de Alimentación de la Universidad J. Liebig de Giessen (Alemania). Ed. Integral. Julio 1996

\*Estadísticas de la Consejería de Agricultura del Gobierno de Canarias, año 2011